

# ワクワクドキドキが止まらない♪山のお泊まり会で夏休みの最高の思い出を作ろう☆

## 山のお泊まり会の日程です♪(日程は予定)

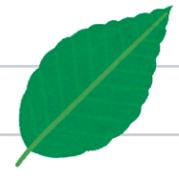
※参加人数や天候によってスケジュールに変更がある場合もあります。

### 8月4日(1日目)

8:00~9:00	各教室集合→出発
<b>バス行程</b>	
7:50	浜松IC付近
8:10	花川運動公園 駐車場
8:25	JA三ヶ日特産センター → トイレ休憩
9:45	湾岸弥富インターセブンイレブン
10:30	朝明茶屋 着 入所式 <b>着替え ①</b>
11:00	シャワークライミング
12:00	食堂にて昼食
14:45	川遊び終了
15:00	着替え(シャワー室)
15:30	カレー作り 飯ごう
17:00	夕飯 <b>着替え ②</b>
18:00	三休の湯 お風呂 かき氷
19:30	夜のお楽しみイベント
21:00	就寝

### 8月5日(2日目)

7:00	起床 (荷物まとめる) <b>着替え ③</b>
7:30	朝散策 (散策道)
8:30	朝食 (ホットドッグ作り、スープ、デザート)
	朝食が終わったら <b>着替え ④</b> (半袖、半ズボン、アクアシューズ)
9:10	思い出作り/鱒のつかみどり <b>着替え ⑤</b>
	着替え
12:00	昼食 (やきそば、スープ、鱒の塩焼き)
13:45	茶屋前集合写真 / 退所式
14:00	バス出発
14:10	三重県民の森 アスレチックコース
16:00	湾岸弥富IC セブンイレブン トイレ休憩
17:15	JA三ヶ日特産センター
17:35	花川運動公園 駐車場
18:00	浜松IC付近



## 服装

運動しやすい服装、ウォーターシューズ(クロックス×)、運動靴、シャワークライミングの時のヘルメット(学校用可)、お着替えは多めにお持ちください!!

### 1日目

バス集合時は帽子とマスクは必須です!!

- ①水着セット
- ②お風呂上がり、夜の活動があるのでパジャマ代わりのロンTが必要です。

バス→シャワークライミング→夜イベント→就寝

### 2日目

- ③長袖長ズボン 山道を歩きます。
- ④朝食後、半袖半ズボンが必要 (つかみどりします)
- ⑤予備の服上下セット(下着、靴下) (汗をかいたり、濡れたりしたとき用)

朝散策 → 鱒つかみ → 思い出づくり → バス

## 持ち物

毎年忘れ物がたくさん出ます!!必ず全ての持ち物に名前を書いて荷物を準備してください。お泊まり用、バス車内荷物、2つのリュックを用意して下さい。

### ①バス車内荷物 & 初日川遊びの荷物

- ・初日の昼食、水筒 ・塩分タブレット ・バスのお菓子
- ①の水着セット・タオル2枚・スーパーの袋2枚
- 常備薬、酔い止め薬(必要な人)・ヘルメット(学校用可)
- ・ウォーターシューズ必須!クロックス×(砂が入らないようなものが好ましい)

### ②お泊まり用荷物

(1日目の朝集合時にバスの下に入れて宿泊施設まで取り出せなくなります)

- ・1日目夜(②)&2日目洋服セット(③、④、⑤)
- ・お風呂セット(タオル・パンツ・パジャマ)
- ・洗面道具、洗顔用タオル
- ・ハンカチ、ポケットティッシュ
- ・マスク(3,4枚) & アルコール消毒セット
- ・保険証のコピー

※本人が荷物を把握してない事が多い為お子さんと一緒に準備してください。準備の時からお泊り会は始まっているよ~!

## 準備するにあたって...

- ①初日の昼食はコンビニ弁当も可です。
- ②シャンプー、リンス、ボディソープは『三休の湯』にあります。バスタオルは必ずご持参ください。
- ③2日目以降の飲み物はコチラで用意しますので、水筒を必ず持たせて下さい。
- ④靴下やパンツなど小さいモノの入れ忘れにご注意ください。
- ⑤お着替えは多めにお持ち頂いた方が安心です。
- ⑥おやつ持参は可ですが、こちらでもご用意致します♪
- ⑦iPad やゲーム機などの持ち込みは不可です。緊急連絡用のスマホなど必要な方はご持参ください☆

毎年必ず忘れ物がでます!!衣類などに名前を必ず記入してください!!