



# ワクワクドキドキが止まらない山のお泊まり会で夏休みの最高の思い出を作ろう☆

## 島田市山の家 お泊まり会の日程です♪

※参加人数や天候によってスケジュールに変更がある場合もあります。

### 8月9日(1日目)

- 8:30 各出発地からバスで島田市山の家まで  
※途中トイレ休憩を取ります
- 10:00 島田市山の家 着(水着に着替え)
- 10:40 川あそび
- 12:00 昼食
- 13:00 川あそび 後半 (飛び込みや生き物とり)
- 14:30 川あそび 終了 着替え
- 15:00 入所式・チェックイン
- 15:30 各班でカレー作り
- 17:00 夕食
- 18:00 寝る準備・自由時間
- 18:30 夜のイベント
- 20:00 お風呂・歯みがき・就寝

### 8月10日(2日目)

- 6:30 起床・着替え・荷物をまとめる
- 7:00 朝散歩
- 7:30 朝食(おにぎり・おかず・スープ・デザート)
- 8:30 集会室へ荷物を移動  
水着に着替え
- 9:00 川あそび&ヤマメのつかみ取り  
※1日目とは違う川ポイントです。(施設内)
- 11:30 川あそび終了・着替え
- 12:00 昼食  
(焼きそば・とうもろこし・ヤマメの塩焼き・スープ等)
- 13:00 お泊まり会 思い出作り
- 14:30 退所式
- 15:00 山の家 バス出発



## 服装



### 1日目

マスクは基本つけて活動します。汚れたり、落としたりする可能性がありますので複数枚お持ちください。川遊び以外は、日差しが強いので帽子をかぶります。

川あそびは、ビーチサンダルではなく、かかとの付いたもの(アクアシューズが◎)がベストです。着替えは多めにお持ちくださいね。

### 2日目

2日目も川あそびします。1日目の川あそびが終わった後、水着を脱水にかけて乾かしますので水着は1着で大丈夫です。

朝散歩は、山道を歩くような険しい道ではないので、軽装で大丈夫です。



## 持ち物

毎年忘れ物がたくさん出ます!!必ず全ての持ち物に名前を書いて荷物を準備してください。お泊まり用(バス下)、バス車内荷物の2つのリュックを用意してください。

### ① バス車内へ持っていく荷物はコチラ



- ・初日の昼食、水筒・水着セット・川シューズ
- ・ライフジャケット(持っている人)・バスのお菓子
- ・常備薬、酔い止め薬(必要な人)・スーパーの袋2枚

### ②お泊まり用荷物 (1日目の朝集合時にバスの下に入れて宿舎まで取り出せなくなります)



- ・2日目の洋服セット・予備の洋服
- ・お風呂セット(タオル・パンツ・パジャマ)
- ・洗面道具、洗顔用タオル
- ・ハンカチ、ポケットティッシュ
- ・マスク(4, 5枚) & アルコール消毒セット
- ・保険証のコピー



※本人が荷物を把握してない事が多い為お子さんと一緒に準備してください。準備の時からお泊まり会は始まっているよ～!

## 準備するにあたって、下が特に質問の多い事項です。ご参照下さい☆

- ①初日の昼食はコンビニ弁当も可です。お弁当のごみは回収するので、衛生面も考え、捨てられる容器でお願い致します。
- ②シャンプー、リンス、ボディソープは施設内のお風呂にあります。バスタオルはご持参ください。
- ③2日目以降の飲み物はコチラで新しいものを子ども達に用意しますので、水筒を必ず持たせて下さい。
- ④靴下やパンツなど小さいモノが特に忘れ物に多いので、小さいものにも名前は必ず記入してください。
- ⑤クロックスも脱げて流される事が多いです。滑りにくく脱げにくいアクアシューズが◎
- ⑥森の朝はとても涼しく寒いくらいなので、寝間着は長袖でもOKです。
- ⑦おやつ持参は可ですが、帰りのバスのお菓子等はこちらでもご用意致します♪
- ⑧iPad やゲーム機などの持ち込みは不可です。

毎年必ず忘れ物がでます!!  
衣類などに名前を必ず記入してください!!



☆他何か質問等あればお気軽に先生たちまでご連絡下さいね☆